

Att förstå och hantera aggressivitet – den svårförståeliga mänskliga utmaningen

Dr Neufelds studiedag *Making Sense of Aggression* på svenska

Att förstå och hantera aggressivitet är en svensk bearbetning av dr Neufelds kurs *Making Sense of Aggression*. Studiedagen vänder sig främst till alla som arbetar pedagogiskt med barn och unga inom förskola, skola och fritid samt givetvis även föräldrar. Innehållet är dock allmängiltigt och gäller alla åldrar, såväl barn, unga som vuxna.

Aggressivitet är en av de äldsta och mest svårförstådda mänskliga utmaningarna. Många tecken tyder på att aggressiviteten idag ökar hos våra barn och unga. Även om det fysiska våldet är det som mest fångar vår uppmärksamhet så ser vi också en ökning av attackerande energi i ungas samspel, och i musik, lek, spel och fantasier. Dr Neufeld har sökt de djupaste utvecklingsmässiga rötterna till aggressivitet och visar varför konventionella åtgärder mot aggression är ineffektiva.

Denna studiedag inte bara förklarar aggressivitet generellt utan ger även en inblick i personligheterna som bär dessa utmaningar – barn, unga och vuxna – och hur de kan ta sig igenom dem. Synsättet framstår som intuitivt självklart, historiskt relevant och är helt i linje med de senaste årens landvinningar inom neurobiologin. Modellen har omedelbara praktiska tillämpningar i såväl hem, som förskola, skola och hos elevvårdspersonal.

Dr Neufeld har ingående erfarenheter av aggressivitet från 35 års klinisk arbete med allt från de mest banala aggressionsproblem hos förskolebarn till de mest aggressiva kriminella i kanadensiska fängelser. Han har dessutom grundligt studerat den vetenskapliga litteraturen om aggressivitet. Denna studiedag ger en mycket uppfriskande och konstruktiv syn på det mänskliga fenomenet aggressivitet, med uppenbara nya handlingsätt.

Studiedagen fokuserar på följande områden:

- Vad är aggression, och vilka är aggressivitetens djupaste rötter?
- Att förstå tårar, modererande känslor och aggressiv attack
- Hur man hanterar och reducerar aggressiva incidenter och våld
- Hur man underlättar icke-aggressiva utfall av frustration

Studiedagen presenteras på svenska av Neufeld-institutets svenske regionsvarige, och certifierade utbildare, Jonas Himmelstrand.